# Practice1: Fostering holistic development of students by emphasizing co-curricular and extra-curricular activities.

#### **Objectives:**

- To develop intellectual, physical, emotional and social aspects of students to make them capable of facing the challenges of everyday life.
- To organize various activities/programmes for inculcating deep sensitivity and belongingness among students towards their surroundings and making them socially conscious.
- To deal with academic and emotional stress of students by revealing their inner source of strength.
- To develop respect for universal values and social responsibilities among students and to encourage them for social service.

**Context:** Culture, tradition and happenings around impart a powerful influence on the young minds. There is a need to inculcate students with proper values and ethics of society and make them responsible regarding social problems. Realizing this need, our college adapted a holistic approach for overall development of young minds through organizing various co-curricular and extra- curricular activities. These activities surely will give a chance to thrive beyond syllabus and boost their talent and creativity.

**The Practice:** We provided ample scope for co-curricular and extracurricular activities to our students. NSS, NCC and departments had been very active in maintaining the above mentioned objective of our college.

Activity/Programme	Duration	Web Link
Plantation drive	28/07/2021	https://prakritlok.com/our-city/
Cleanliness drives	25/09/2021	https://www.creativenewsexpress.com/nss-volunte
	01/10/2021	ers-launched-cleanliness-campaign/
	26/11/2021	
		https://prakritlok.com/uttarakhand-news/plastic-
		waste-collected
		https://prakritlok.com/uttarakhand-news/conduct
Celebration of	02/10/2021	https://www.creativenewsexpress.com/various-co
Gandhi/Shastri Jayanti		mpetitions-in-the-college
Fit India Freedom	02/10/2021	https://prakritlok.com/uttarakhand-news/a-fit-in
Run-02		dia-freedom-ran



### SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand NAAC Accredited B Grade

Run for Unity by students and Staff on the birth anniversary of Sardar Ballabh Bhai Patel  Celebration of Uttarakhand Foundation Day	31/10/2021 08/11/2021- 13/11/2021	https://prakritlok.com/uttarakhand-news/a-run-fr-unity  https://www.creativenewsexpress.com/foundation-day https://www.creativenewsexpress.com/foundation-day https://prakritlok.com/uttarakhand-news/five-day-state-raising
Awareness programs on voting rights and prevention from COVID.	11/11/2021	https://prakritlok.com/uttarakhand-news/college
Runner-up in the state level Sepak Takraw game, the winning players were honored.	18/11/2021	https://prakritlok.com/uttarakhand-news/winner
Celebration of Indian Constitution Day.	26/11/2021	https://prakritlok.com/uttarakhand-news/celebra ted
Essay competition on "Fundamental Duties- The basepiller of democracy"	27/11/2021	https://www.creativenewsexpress.com/kailash-cha ndra
Voter's Day was celebrated and a camp was organized for making new voter ID	27/11/2021	https://prakritlok.com/uttarakhand-news/voters- day



Program emphasized on public awareness regarding voting  Awareness rally regarding 'Deaddiction' and "Beti Bachao Beti	24/12/2021	https://prakritlok.com/our-city/intensive-cleanliness  https://prakritlok.com/uttarakhand-news/nss
Padhao" campaign		
Cultural and awareness programs in NSS camp	27/03/2022 to 31/03/2022	https://www.creativenewsexpress.com/07-days-nss https://prakritlok.com/uttarakhand-news/ranikhe t https://prakritlok.com/uttarakhand-news/self-jai-dutt-vaila https://prakritlok.com/uttarakhand-news/in-pg-c ollege-a-seven-day-nss
Seminar on "Sparrow conservation"	09/04/2022	https://prakritlok.com/uttarakhand-news/organizati- https://www.creativenewsexpress.com/here-the-children-made
Lecture programme on "Theatre and Literature"	12/04/2022	https://prakritlok.com/uttarakhand-news/lecture

#### **Evidence of Success:**

The programs under this practice got tremendous and enthusiastic response from the students. They actively participated in this endeavor and the staff gave earnest help and support. Social extension activities provided a strong platform to connect with various sections of the society. These activities have instilled a sense of social commitment and morality among the students. The evidence of progress can be seen and noticeable through the photographs taken during these activities.



SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand NAAC Accredited B Grade

#### **Problems Encountered and Resources Required:**

Hectic academic schedules and other administrative work made it hard for all faculty members and students to present and participate in these activities. Limited resources and time constraints were another problem which was experienced during execution. Besides, convincing the students to participate and contribute in these activities was a challenge. Though, to a certain extent it has been met by sensitizing students with regular and healthy interaction.

# Practice 2: Eco-friendly initiatives to cultivate environment consciousness and sustainability

#### **Objectives:**

- To achieve an eco-friendly campus and spread the perception of this culture to our college stakeholders.
- To sensitize stakeholders for sustainable use of available natural resources and reduce carbon footprint to make the campus as pollution free as possible.
- To inculcate green protocols among students and staff with an aim to provide a better environment.
- To convey knowledge, generate awareness and nurture the practices to handle the environment related issues and challenges.
- To implement programmes/activities to support Swachh Bharat Abhiyan.

#### The Context:

The ongoing worldwide climate crisis imposes the institution to deem the environment consciousness as its principal obligation and develop its endeavor for environmental friendliness. A clean and healthy environment is a prerequisite for human health, efficiency and provides a conducive learning environment. Our college considers it as its responsibility to make all college stakeholders aware of deteriorating environmental parameters and furthermore encourages them to embrace eco-friendly ways. We decided to educate and make students and staff aware of environmental issues and to work in the areas of waste management, plantation, cleanliness etc.

#### The Practice:

College provides a pleasant ambience for quality learning at the outskirts of Ranikhet city. The institution has adopted eco-friendly practices through decrease in carbon footprints, increase in plantation and cleanliness drives to facilitate environmental conservation and sustainability. The college has pronounced a ban on plastic use to lessen



SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand NAAC Accredited B Grade

plastic contamination in the college campus. The College has provided separate dustbins to collect degradable and non-degradable wastes. The non-degradable waste is given to local vendors for recycling. Organic waste like leaf litter, bio waste from college canteen etc is converted to manure and compost. Printer cartridges are generally refilled and not disposed of. The college has declared a ban on smoking and tobacco based chewing products. The Institution led initiatives to save electricity by adopting measures like use of LED lights, following a policy of switching on power only when required and switching off when not in use to ensure that energy is conserved wherever possible. Besides, many classrooms have energy efficient designs to allow natural light and ventilation. Stickers and posters are placed in different locations to encourage people for sustainable use of resources like energy and water. Green audit is conducted to develop the campus as a carbon neutral, biodiversity rich and eco-friendly campus. Signboards/slogans are displayed on the college campus for encouraging awareness of plastic-free campus and environmental issues. Environment education is a part of our curriculum. Less paper correspondence is practiced routinely through encouraging communication and conveying notices to teachers and students via emails and whatsapp groups. NSS, NCC, Eco Club units of our institution are dedicated to organize various environment awareness programmes in and outside the college to boost up students' engagement and participation in various awareness drives.

#### **Evidence of Success:**

The college regularly conducts awareness programs on environmental issues in which students and staff show their enthusiastic and active participation. NSS, NCC Eco-Club, various departments bestow a platform to involve students in environment awareness drives. Campus has a variety of plants which are planted in different time frames through various plantation drives and have become an integral part of the campus. The college is declared 'Smoking and Tobacco Free' and infringement of the rule is a punishable offense. Adoption of environmentally friendly practices in the campus resulted in developing a clean and beautiful campus and providing a conducive environment for learning.

#### **Problems encountered and Resources required:**

Eco friendly initiatives require determination and a long-term commitment from all the stakeholders. At times it becomes challenging to persuade people including students and staff in regards to the existence of corrosive environment practices and their feared outcomes. Augmentation of awareness programmes can help to overcome the hurdles. Sufficient manpower and substantial financial support is required to sustain green practices and put theory in practice.



#### **Eco-friendly initiatives**

#### Plantation Drives:





# एनसीसी दिवस पर पौधे रोपे, रैली निकाली

रानीखेत। स्थानीय जयदत्त वैला रजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में एनसीसी दिवस धूमधाम से मनाया गया। इस मौके पर 24 यूके गर्ल्स बटालियन एनसीसी छात्रा विंग की कैडेटों की ओर से विधिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए। प्राचार्य डॉ. चंद्र राम, एनसीसी अधिकारी ले. डॉ. रूपा आर्या डॉ. आशुतोष त्रिपाठी आदि मौजूद रहे।





# SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand

#### NAAC Accredited B Grade





# स्पर्श गंगा अभियान के तहत स्थानीय जयदत्त वैला विवि के एनएसएस से जुड़े छात्र-छात्राओं ने नदियों, नौलों, घारों सहित जल स्रोतों की सफाई की। जल संरक्षण व संवर्धन के उद्देश्य से जल स्रोतों के आस-पास पौघारोपण भी किया गया। यहां प्राचार्या डॉ. हेमा प्रसाद, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. बीएस नेगी, डॉ. हेमलता भट्ट, डॉ. निमता मिश्रा रहे।



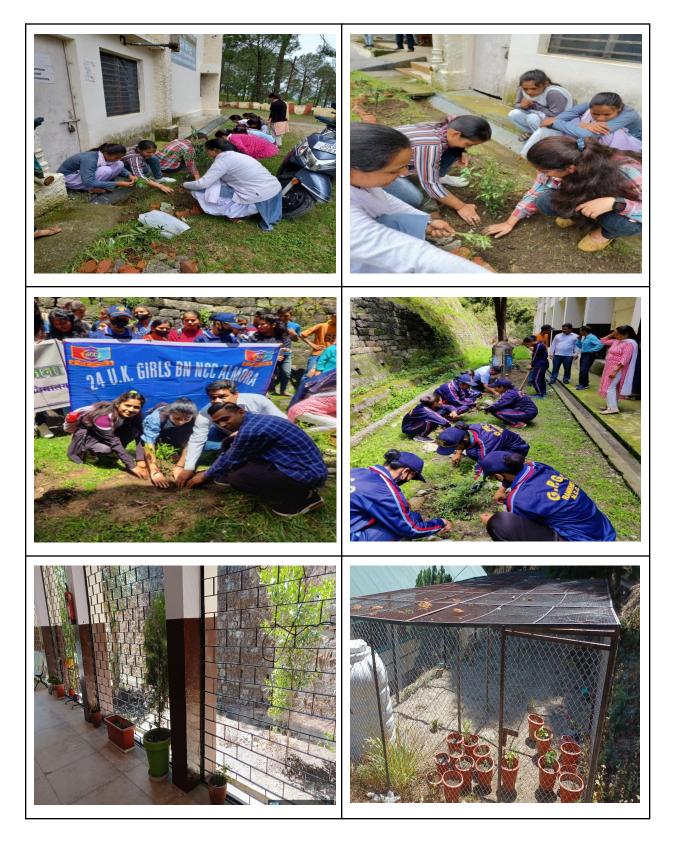




Phone: 05966 220372 Website: www.gpgcrkt.in Email:gpgcranikhet1973@gmail.com



### SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand NAAC Accredited B Grade





### SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand NAAC Accredited B Grade

#### Cleanliness Drives:

# एनएसएस ने चलाया सफाई अभियान

रानीखेत। रानीखेत पीजी कालेज में रविवार को एनएसएस का एक दिवसीय विशेष शिविर आयोजित किया गया। स्वयंसेवी छात्र-छात्राओं ने महाविद्याल से चिलियानीला तक स्वच्छता व मतदाता जागरूकता रैली निकाली। स्लोगनं व प्रेरक नारों के माध्यम से ब्रामीणों को सफाई व मतदान का महत्व समझाया गया। इसके बाद चिलियानीला क्षेत्र में सफाई अभियान भी चलाया गया। एनएसएस छात्र-छात्राओं ने सफाई के बाद कूड़े को एकत्र कर उसका निस्तारण किया। चरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रिश्म रौतेला, कार्यक्रम अधिकारी मुकुल कुमार, डॉ. भारती बहुगुणा के नेतृत्व में कई अन्य रचनात्म गतिविधियां भी संपन्त कराई गई।



# छात्र संघ ने रानीखेत डिग्री कालेज को किया सेनिटाइज















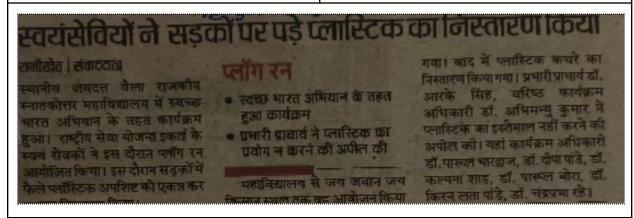


## SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand

NAAC Accredited B Grade











#### Awareness Campaign:

# रैली निकाल लोगों को किया जागरूक

संवाद सहयोगी, रानीखेत: स्वतंत्रता संग्राम सेनानी जयदत्त वैला राजकीय स्नातकोत्तर मह्यविद्यालय में एनसीसी दिवस पर अनेक कार्यक्रम हुए। कैडेट्स ने मह्यविद्यालय परिसर से न्विलियानौला वारा तक रैली निकाल लोगों को पर्यावरण, जल संरक्षण व स्वच्छ भारत अभियान को सफल बनाने के लिए जागरूक किया।

एनसीसी दिवस पर महाविद्यालय की 24 यूके बटालियन गर्ल्स विंग ने पाँध लगाकर कार्यक्रम की शुरुआत की। बाद में सफाई अभियान चलाया। कैडेट्स ने महाविद्यालय परिसर में चिलियानौला बाजार तक रैली निकाल कर क्षेत्रवासियों को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया। साथ ही पर्यावरण व जल संरक्षण के प्रति जागरूक करते हुए स्वच्छ भारत अभियान को सफल बनाने के लिए घर आंगन से एक दिन सफाई करा घर आंगन से एक दिन

#### मुहिम

- महाविद्यालय में एनसीसी दिवस पर विविध कार्यक्रम
- चिलियानीला बाजार तक रैली निकाल स्वच्छता का दिया संदेश

उद्देश्यों पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि स्वच्छता अभियान तभी सार्थक हो सकता है भव प्रत्येक व्यक्ति सबसे पहले स्वयं अपने से पहल कर सज्ज बनें। इससे पूर्व प्राचार्य डॉ. चंद्र यम ने हरी इंडी दिखाकर रैली का रवाना किया। कार्यक्रम में डॉ. आशुतोष त्रिपाठी, डॉ. राघवेंद्र मिश्रा, डॉ. राश्म रौतेला, डॉ. भारती बहुगुणा आदि ने विचार रखे। इघर महाविद्यालय परिसर में सफाई अभियान चलाकर कूड़े का निस्तारण किया। इस दौरान कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रिश्म रौतेला, मुकुल कुमार, डॉ. भारती बहुगुणा आदि में उत्तर हो।



नारों और स्लोगन लिखी परिटकाओं के साथ स्वच्छता का संदेश

दिया। मोहल्ले और आसपास को साफ सुथरा बनाने की बात कही।

रैली पूरे नगर से होकर गुजरी। 79 बटालियन के केंप्टन आशुतीप त्रिपाठी ने छात्रा कैंडेट्स को जैविक-अजैविक कुड़े के अलग-अलग

निस्तारण के तरीके भी बताए। इस अवसर पर डॉ. कल्पना शाह, डॉ.

सुमिता गढ़कोटी, डॉ. अभिमन्यु आदि मौजूद रहे।





### SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand

#### NAAC Accredited B Grade



#### लोगों को जागरूक ह स्वच्छता रला निकाल स्वतंत्रता संनानी स्व राम सिंह अमर उजाला ब्यूरो बिष्ट राजकीय पालीटेक्निक में रानीखेत/ द्वाराहाट। शनीखेत स्वच्छता पंखवाड़ा जारी है। नवें राजकीय स्नातकोत्तर दिन एनएसएस शिविराधियों ने महाविद्यालय में स्वच्छता पखवाड़ा विकासखंड कार्यालय परिसर में जारी है। छात्र छात्राओं ने पूरे क्षेत्र में वृहद सफाई अभियान चलाया। कार्यालय के अंदर और परिसर में रैली निकालकर लोगों को जागरूक सफाई की गई। जगह जगह उगी रैली को प्राचार्य डॉ. चंद्र राम ने बड़ी झाड़ियों का कटान किया। वहां हरी झंडी दिखाई। इसके बाद पूरे गाजर घास को भी नष्ट किया गया। क्षेत्र में सफाई अभियान चलाया कार्यक्रम के अंतर्गत खंड गया। एनएसएस स्वयंसेवियों ने विकास अधिकारी आलोक गार्ग्या ने हैं डाखान मंदिर परिसर में भी सफाई छात्र छात्राओं की स्वच्छता का अभियान चलाया। कार्यक्रम महत्व बताया। तथा छात्र छावाओं अधिकारी डॉ. भारती बहुगुणा, डॉ. गणेश नेगी, डॉ. नमिता मिश्रा के के प्रयासों की सराहना की। इस दौरान संस्था की नेतृत्व में बाद में स्वयं सेवियों ने



वनिखत। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय रानीखेत के स्वयं सेवियों की ओर से स्वच्छता रैली का आयोजन किया गया। जिसमे एनएसएस के छात्र-छात्राओं ने महाविद्यालय के समीप सफाई कर कुड़े का निस्तारण किया। चिलियानौलों के समीप विभिन्न क्षेत्रों में स्वच्छता अभियान चलाकर लोगों को साफ-सफाई के लिए प्रेरित भी किया। स्वच्छता रैली का महाविद्यालय के

प्राचार्य डॉ. चंद्र राम ने शुभारंभ किया।

निकटवर्ती बधाण गांव में भी अभियान चलाया। उधर द्वाराहाट के

> चिलियानीलां सहित पूरे क्षेत्र होते हुए वापस महाविद्यालय में संपन्न हुई। रेली के दौरान है इस्तान चैरिटेबल हास्पिटल में भी साफ-सफाई की गई। स्वयंसेवियों ने सभी से अपने आस-पास साफ सुथर रखने की अपील की। इस दौरान कार्यक्रम में स्वयंसेवियों के साथ वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ. गारतीय ब्रह्मण, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. गारतीय नेगी और डॉ. नेमिल मिला मौजूब को।

प्रधानाचार्या नर्मदा सिंह, एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी पंकज

कुमार, गोविंद कुमार

व्यक्ति। स्थानीय राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय की एनएसएस इकाई के/ स्वच्छता पखवाड़े का पौचारोपण व रंगारंग कार्यक्रमों के साथ समापन हुआ। एखवाड़े के तहत स्ववंसेवक छात्र-छात्राओं ने महाविद्यालय परिसर की सफाई के साथ चिलियानीला क्षेत्र में यृहद सफाई अभियान चलाकर कुड़े का निस्तारण किया। बरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ. भारती बहुगुणा के नेतृत्व में बच्चों ने क्षेत्र में स्वच्छता जागरूकता रेली भी निकाली। प्राचार्य डॉ. चंद्र राम ने स्वच्छता पखवाड़े के तहत स्वयंसेवियों हारा किए गए कार्यों की सरहना करते हुए महाविद्यालय व पास-पड़ीस को साफ-सुचरा बनाने का अष्टवार किया

रानीखेत में स्वच्छता रैली निकालते पीजी कालेज के विद्यार्थी।

शिवाजी, हिमांश चम्याल. नेहा



# SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand

NAAC Accredited B Grade











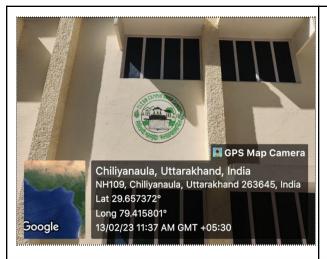
Phone: 05966 220372



Website: www.gpgcrkt.in Email:gpgcranikhet1973@gmail.com



#### Other initiatives to sensitize college stakeholders towards environment protection:













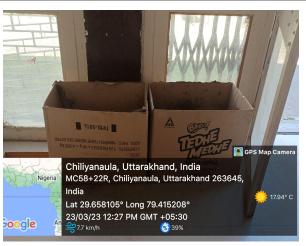


### SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand

#### NAAC Accredited B Grade

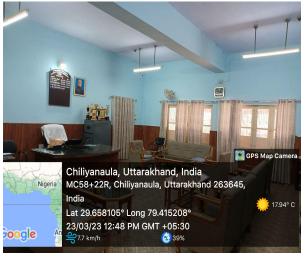














# SSJDWSSS Government Post Graduate College Ranikhet (Almora) Uttarakhand

#### **NAAC Accredited B Grade**









